

HET OOGCONTACT

Een uitgave van 't Brillehuus Optiek Editie september 2017

't Brillehuus
Tolkamer - Didam

Optiek | Oogzorg | Optometrie

DE
LE
NS
SPECI
ALIST
VAN DE
LIEMERS
DEFPOTEC
LEFODPCT
FDPLTCEO

Kijk snel op
de laatste
pagina voor
spectaculaire
kortingen!

■ pagina 08

"Ik kan echt niet zonder
scherp zicht"

lees het hele interview met
schoonheidsspecialiste
Karin Medze op pagina 05



Annika Erpeka dolenthousiast over nachtlenzen

Dit is Annika Erpeka, een 27 jarige Lobithse die gek is van motorsport. Niet vreemd dat ze van haar hobby ook haar werk heeft gemaakt, in het dagelijks leven werkt ze namelijk in een motorzaak. Daar sleutelt ze aan de motoren, doet bureauwerk en is ook vaak onderweg naar klanten. Haar vrije tijd gaat volledig op aan de motorcross. Elk weekend kruipt Annika namelijk zelf op de crossmotor. Sinds kort draagt Annika nachtlenzen en we gaan met haar in gesprek over haar ervaringen.

Toen Annika 14 jaar was, begon haar zicht wat achteruit te gaan. Tijd voor een bril dus... Helaas was de bril geen succes. Vooral met het sporten was het

een drama. "In die tijd deed ik nog aan volleybal en het

■ lees verder op
pagina 03

"ik geloofde
niet dat het
zou werken,
maar ik wil
nooit meer
anders"

In gesprek met Annika
Erpeka



Nachtlenzen zet
Nederland op
zijn kop

■ pagina 02

Ik aan een
leesbril?
Echt niet!

■ pagina 04

Hoe gezond
zijn jouw ogen
eigenlijk?

■ pagina 07

Nachtlenzen zet Nederland op zijn kop

Een contactlens die je niet overdag draagt, maar juist 's nachts... klopt dat wel? Het klinkt misschien een beetje gek, maar het is absoluut waar.

Het is eigenlijk de omgekeerde wereld. Waar je eerst 's ochtends je lenzen in zette om goed te kunnen zien, doe je ze nu 's ochtends juist uit. Dreamlite nachtlenzen zijn lenzen die de sterkte van je ogen aanpassen terwijl je slaapt. Je merkt hier helemaal niets van. Het

effect van de lenzen houdt de hele dag aan, waardoor je de hele dag scherp ziet zonder lenzen. Klinkt ideaal toch? Dat denken wel meer Nederlanders, want wij hebben gemiddeld de meeste nachtlenzdraggers van Europa.

Hoe dan?

Dreamlite nachtlenzen

zijn op maat gemaakte, vormstabiele (harde) lenzen. Gewone lenzen draag je overdag om je oogfout (je sterkte) te corrigeren. Nachtlenzen doen dit juist 's nachts.

Hoe dan? Het klinkt natuurlijk best gek, lenzen die je 's nachts in doet om overdag (zonder lenzen) scherp te zien. Je kunt de nachtlenzen het beste vergelijken met een beugel. De lenzen zijn zo ontworpen dat ze een lichte druk op het hoornvlies geven. Hierdoor verandert de vorm van het hoornvlies en daarmee verandert ook de sterkte. Zo corrigeert de lens tijdens de nacht de oogfout zodat er geen correctie nodig is. Met andere woorden, zodat je overdag geen bril of lenzen nodig hebt.

Voor wie?

Nachtlenzen zijn speciaal ontworpen voor mensen met een min-sterkte. Zij zien veraf niet scherp, maar dichtbij wel. Dit noemen we ook wel bijziendheid of myopie. Dreamlite nachtlenzen kunnen brilsterktes corrigeren van -0,75 tot -5,50. De meeste mensen met bijziendheid vallen binnen dit bereik. Nachtlenzen kunnen ook cilinders corrigeren, tot een cilindersterkte van -2,50.

Waarom eigenlijk?

Waarom zijn nachtlenzen zo razend populair onder de Nederlanders? Omdat nachtlenzen perfect aansluiten bij onze tijdgeest. We willen alles uit het leven halen, werken, sporten, hobby's, uitgaan etc. En daarbij willen we ons niet

laten beperken door een bril of lenzen. Nachtlenzen bieden hier de uitkomst. Je draagt ze 's nachts en merkt hier verder helemaal niets van.

Waar koop je nachtlenzen?

Nachtlenzen zijn echt specialistisch maatwerk. Je koopt deze lenzen dan ook niet bij de drogist op de hoek. De lenzen moeten aangemeten worden door een gediplomeerde contactlensspecialist. 't Brillehuus heeft een uitgebreide contactlenspraktijk en heeft ruime ervaring met het aanpassen van nachtlenzen.

Multifocale nachtlenzen

Kleine lettertjes scherp zonder leesbril?

Op een gegeven moment ontkom je er niet aan... Kleine lettertjes die niet meer te lezen zijn. Na je veertigste merk je dat je steeds minder goed kunt focussen. Dit komt doordat de elasticiteit van de ooglens afneemt naarmate je ouder wordt. Met als gevolg dat je steeds meer moeite krijgt met lezen.

Eerst red je je nog wel door de tekst iets verder van je af te houden. Maar als je armen op een gegeven moment te kort worden, zul je toch maatregelen moeten nemen. Dat wordt een leesdeel in je bril of een aparte leesbril... of toch niet?



Ideale oplossing

Wat dacht je van goed lezen zonder leesbril? Dat kan door het dragen van multifocale nachtlenzen. Dit type nachtlenzen corrigeert namelijk niet alleen de verte sterkte terwijl je slaapt. De lens zorgt er ook voor dat je dichtbij weer scherp zicht hebt, zonder dat je daarvoor een leesbril of lenzen hoeft te dragen. Of je nu gaat sporten, werken, uitgaat of bezig bent met je social media. Met multifocale nachtlenzen kies je altijd voor de meest comfortabele oplossing.

Hier wordt gewerkt aan scherp zicht.

PRO CORNEA

Dit is Marcel. Hij ziet de kleine lettertjes niet meer zo scherp. Aan de leesbril wil hij niet, maar van lenzen krijgt hij tegen de avond altijd last. Sinds een jaar draagt hij daarom DreamLite Zoom nachtlenzen. Op maat gemaakt. Nu ziet hij de hele dag door scherp zonder bril of lenzen. En net zo belangrijk: zonder oogirritaties.

DREAMLITE®
nachtlenzen zoom

Anders kijken naar scherp zien

vervolg**In gesprek met Annika Erpeka**

gebeurde regelmatig dat mijn bril door een bal of een teamgenoot van het gezicht werd geslagen. Na ongeveer een jaar ben ik overgestapt op contactlenzen. Dat was een hele verbetering."

"Annika is begonnen met zachte maandlenzen. Bij dit type lenzen draag je elke maand een nieuwe set," vertelt Angelique, contactlensspecialist en opticien bij 't Brillehuus. "Het grote voordeel van maandlenzen is dan ook het hoge draagcomfort."

Toch kreeg Annika de laatste jaren steeds meer problemen met haar lenzen. Doordat ze fanatiek motorcrosser is, is

een stoffige omgeving haar niet vreemd. Maar stof en lenzen gaan niet goed samen. Dat terwijl goed, scherp zicht tijdens het sporten zo belangrijk is.

"Eerst hebben we geprobeerd of een ander type maandlenzen een oplossing kon bieden. Overstappen op lenzen van bijvoorbeeld ander materiaal is in veel gevallen een goede oplossing, maar voor Annika was meer nodig," aldus Angelique.

"Eigenlijk zou het 't mooist zijn als ik geen lenzen meer nodig had," dacht Annika wel eens. Dat dat ook echt een mogelijkheid was, had ze nooit verwacht.

Angelique stelde voor om met nachtlenzen te beginnen. "Deze lenzen zijn

zo ontworpen dat ze een lichte druk op het hoornvlies geven. Hierdoor verandert de vorm van het hoornvlies en daarmee verandert ook de sterkte. Zo corrigeert de lens tijdens de nacht de oogfout zodat er geen correctie nodig is. Met andere woorden, zodat je overdag geen bril of lenzen nodig hebt", legt Angelique uit.

"Voor mij is dit de ideale oplossing!", vertelt Annika enthousiast. "Ik heb nergens meer last van. Geen slecht zicht door stof op m'n lenzen en ook geen last van droge ogen. In de zomer kan ik zo een duik in het water nemen. Als ik vroeger wilde zwemmen, moest ik er altijd bij stil staan dat ik eerst mijn lenzen uit moest doen, omdat ik anders mijn lenzen kwijt kon raken. Nu heb ik dat

probleem niet meer. Mensen om mij heen denken wel eens dat ik een grapje maak, maar het is echt waar. Deze manier van lenzen dragen is echt perfect voor mij."

"Als je aan nachtlenzen begint moet je in het begin een aantal keren op controle komen. Meteen na de eerste nacht kom je s' ochtends op controle. Je komt dan met je lenzen in zodat we meteen de passing van de lens kunnen controleren," vertelt Angelique. "Daarna doe je je lenzen uit zodat we de eerste resultaten kunnen meten. We kijken naar de verbetering van je zicht en we maken een topografisch beeld van je hoornvlies. Na een week herhalen we deze controle en na drie weken nog eens. Daarna gaan we over naar

een standaard halfjaarlijkse controle."

"Dat je in het begin extra vaak op controle komt, vond ik erg fijn. Je weet meteen wat de resultaten zijn en er kan ook bijgestuurd worden als dat nodig is. De eerste dagen kreeg ik van Angelique daglenzen mee om de reststerkte op te vangen die nog niet hersteld was door de nachtlenzen. Na 5 nachten kon ik overdag al scherp zien zonder mijn lenzen. Wat een verademing is dit zeg, ik kan het echt iedereen aanraden!"

Wil je weten of jouw ogen ook geschikt zijn voor nachtlenzen? Neem gerust contact met ons op, of kom langs in de winkel!





Ik aan een leesbril? Echt niet!

Multifocale lenzen

Het blijft een gevoelig onderwerp, de leesbril. En dat terwijl (bijna) niemand er aan ontkomt... Er komt een moment in je leven, vaak zo rond je veertigste, dat je echt moeilijkheden begint te krijgen met lezen. Eerst zijn het alleen kleine lettertjes die niet goed te zien zijn, maar al gauw loop je er de hele dag tegenaan. De gevreesde leesbril ligt op de loer...

Gelukkig zijn er meerdere wegen die naar Rome leiden. En ook voor dit probleem hebben we meerdere oplossingen. Je kunt natuurlijk gewoon je gène opzij zetten en een leesbril gaan dragen. Of een multifocale bril, zodat je ook veraf scherp blijft zien en niet steeds van bril

hoeft te wisselen. En je kunt kiezen voor multifocale contactlenzen.

Multifocale contactlenzen, een 'onzichtbare' oplossing

Wil je een oplossing die niet zo opvalt, ga dan voor multifocale lenzen. Geen gedoe met bril op, bril af en het went heel snel. Met multifocale lenzen kun je zowel veraf als dichtbij scherp zien. In de lens zijn verschillende sterktes in ringen aangebracht. Je kijkt altijd door alle sterktes tegelijk, maar je hersenen filteren automatisch het juiste, scherpe beeld eruit. Of je nou dichtbij kijkt of juist veraf.

Specialisme

Multifocale contactlenzen moeten altijd door een gediplomeerd contactlensspecialist aangemeten worden. Aan de hand van je sterkte, je ogen en je wensen en verwachtingen bepalen we welk type lens voor jou het beste is. Over het algemeen wennen mensen heel vlot aan multifocale lenzen. Je krijgt ze natuurlijk eerst mee op proef. Als het nodig is, kunnen we de lenzen nog aanpassen om een zo optimaal mogelijk resultaat te behalen voor de verschillende afstanden.

Wil jij ook wel eens multifocale lenzen proberen? Je kunt zo bij ons langskomen. Een afspraak maken mag, maar hoeft niet.

Ook verkrijgbaar als daglens

Multifocale lenzen kun je in verschillende uitvoeringen krijgen. Als harde contactlens, als zachte maandlens en ook als zachte daglens. Harde lenzen zijn voor heel veel mensen geschikt omdat ze een heel breed aanpasbereik hebben. Maandlenzen hebben een hoog draagcomfort en zijn het meest voordelig. Daglenzen dragen is de meest gemakkelijke en meest hygiënische manier van lenzen dragen.

Elke dag een nieuwe lens

Daglenzen zijn contactlenzen die je maar één dag gebruikt. Je hebt geen vloeistof en lenzenhouder nodig, want je hoeft de lenzen niet schoon te maken. Aan het einde van de dag doe je de lenzen uit en kun je ze weggoeien. Handig voor de vakantie of op reis. Ben je brildrager dan zijn daglenzen handig bijvoorbeeld tijdens het sporten of een dagje uit. Omdat je de lens maar één dag draagt is een bril makkelijk af te wisselen met daglenzen.

Hygiënisch

Door de korte draagtijd zijn daglenzen een goede oplossing voor mensen met allergieën en/of snel geïrriteerde ogen. Vuil en allergenen krijgen geen tijd om zich te hechten aan de lens. Hierdoor zijn daglenzen de meest hygiënische lenzen die er zijn.

Karin Medze ziet alles weer scherp!"

In gesprek met Karin Medze

Karin Medze is 55 jaar en schoonheidsspecialist. In haar vrije tijd houdt ze van wandelen of lekker een terrasje pakken. Maar haar grootste hobby is toch wel haar werk. Karin is al 34 jaar de trotse eigenaar van haar eigen schoonheidssalon in 's Heerenbergh.

Als schoonheidsspecialist is oog voor detail onmisbaar. Maar wat nou als de kleine lettertjes steeds moeilijker leesbaar worden? Dan zijn er verschillende oplossingen. Een leesbril of een multifocale bril. Of multifocale contactlenzen.

Karin koos voor de laatste optie en vertelt ons waarom ze er zo blij mee is...

"Toen ik 6 jaar was kreeg ik mijn eerste brilletje", begint Karin, "Op mijn zestiende ruilde ik mijn bril maar wat graag in voor lenzen. Contactlenzen waren toen echt in opkomst en ik wilde ze wel proberen. Nu, veertig jaar later, ben ik nog steeds enthousiast over contactlenzen."

"Toch heb ik wel even getwijfeld of laseren geen optie was voor mij. Ik ben toen naar oogziekenhuis

Zonnestraal gegaan voor advies. Omdat ik vrij hoge sterktes heb is de kans groot dat ik op den duur staar krijg. Daarom werd het laseren van mijn ogen mij afgeraden."

Een paar jaar geleden kreeg ik steeds meer moeite met het lezen van kleine lettertjes. Ook tijdens mijn werk merkte ik dat het zien van details lastiger werd. Ik ben toen naar André (*contactlensspecialist en opticien 't Brillehuus, red.*) gegaan om te kijken wat mijn mogelijkheden waren.

"Ik heb Karin uitgelegd dat ze eigenlijk drie opties had. Ze kon kiezen voor een aparte leesbril bij haar lenzen, voor multifocale lenzen of overstappen naar een multifocale bril."

"Aan een bril wilde ik absoluut niet. Ik was immers al bijna 40 jaar ontzettend blij met mijn lenzen dus terug naar een bril was voor mij geen optie. En een aparte



leesbril naast mijn lenzen leek me vooral heel veel gedoe. Dus de keus was snel gemaakt, ik zou overstappen naar multifocale lenzen."

"Karin is begonnen met monovision. Letterlijk betekent monovision kijken met één oog. We corrigeren dan het ene oog zo dat je er optimaal mee veraf kijkt en het andere oog juist voor dichtbij. Je hersenen passen zich hier automatisch op aan. Doordat Karin voor haar werk veel op korte afstand kijkt, was dit niet de perfecte oplossing voor haar. We

zijn toen overgegaan op multifocale lenzen, waarbij je voor elk oog zowel voor veraf als voor dichtbij corrigeert."

"Wat een verademing was dat. Ik heb verschillende type multifocale lenzen mogen proberen en uiteindelijk lenzen gevonden die perfect bij mij en mijn situatie passen. Ik kan het echt iedereen aanraden. De krant, autorijden of een etiket op een product uit mijn salon, ik zie alles weer scherp!"



Vakkundige oogzorg in Tolkamer en Didam

Je ogen zijn ontzettend kostbaar. Daar ben je natuurlijk hartstikke zuinig op. Bij de gediplomeerde contactlensspecialisten van 't Brillehuus weet je zeker dat je in goede handen bent als het op contactlenzen aankomt. Zowel in Tolkamer als in Didam hebben wij een uitgebreide contactlenspraktijk. In beide winkels meten we alle soorten lenzen aan.

De aanpassing

We beginnen altijd met een uitgebreide oogmeting. We bepalen de sterkte en gezichtsscherpte van je ogen. Vervolgens gaan we kijken naar de conditie van het oog. Dit doen we doormiddel van verschillende onderzoeken.

Cornea topografie

We maken een topografisch beeld van het hoornvlies. Met dit beeld krijgen we meer informatie over de oppervlakte van het hoornvlies. Zo kunnen we bijvoorbeeld zien hoe de bolling van het hoornvlies is. Deze informatie gebruiken we bij het kiezen van de lenzen, zodat ze een goede passing hebben.

Spleetlamponderzoek

Het spleetlamponderzoek wordt uitgevoerd met een microscoop. Er wordt een smalle, felle lichtstraal

gebruikt waarmee de contactlensspecialist het voorste deel van je oog bekijkt. Omdat de microscoop het beeld vergroot, kunnen we alle details goed zien. Zo krijgen we onder andere een goed beeld van de traanfilm (het vocht op je oog). Het is belangrijk om te weten hoe de kwaliteit van het vocht is. Bij een wat droger oog zullen we kiezen voor een ander type lens dan bij een wat vochtiger oog bijvoorbeeld.

Wensen en mogelijkheden

Door de onderzoeken weten we aan welke technische specificaties de lenzen moeten voldoen. Vervolgens gaan we kijken waar de lenzen voor jou aan moeten voldoen. Wil je een harde lens of juist zachte lenzen. Elke dag een nieuwe lens, of één lens voor de hele maand. Samen met jou kijken we welke optie het beste bij je past.



Proeflenzen

Als we samen de lenzen hebben uitgekozen, bestellen we (in de meeste gevallen) proeflenzen. Deze test je een week of twee uit. Bevalen de lenzen goed dan gaan we de definitieve lenzen voor je bestellen. Kan er nog iets verbeterd worden? Dan proberen we een andere proeflens uit.

Na de aanpassing

Elk half jaar krijg je een oproep voor een uitgebreide controle. We controleren dan de gezondheid van je hoornvlies. En we kijken of

de sterkte van de lenzen nog goed is.

De halfjaarlijkse controle is erg belangrijk. Door de sterkte en gezondheid van je ogen goed in de gaten te houden, kunnen we veranderingen op tijd signaleren. Zo kunnen we problemen in de toekomst voorkomen. Vaak zijn het veranderingen die je zelf in eerste instantie helemaal niet merkt, maar waar je wel heel veel last van kunt krijgen als er niet op ingespeeld wordt.

**"Samen met jou
kijken we welke
optie het beste
bij je past"**

Contactlenzen bij kinderen

Lenzen zijn ook voor kinderen een prima alternatief voor een bril.

Er is geen leeftijdsgrens waar een kind aan moet voldoen om contactlenzen te kunnen dragen. Een belangrijke voorwaarde voor het succesvol lenzen dragen is dat een kind gemotiveerd is. Het inzetten, uithalen en zeker ook het onderhouden van de lenzen vraagt veel discipline. Dat geldt natuurlijk voor alle lenzendragers.



Hoe gezond zijn jouw ogen eigenlijk?

Bijna iedereen gaat zeker één keer per jaar naar de tandarts. Even controleren of alles ok is. Zo'n controle, daar denken we niet eens over na, het hoort er gewoon bij...

Voor onze ogen is dat heel anders, daar zorgen we lang niet zo goed voor. Want zeg nou zelf, heb jij de gezondheid van je ogen wel eens laten controleren?

Toch zou iedereen eigenlijk elke twee jaar even een controle moeten doen. Gewoon even checken of alles nog in orde is. En stel dat er wel iets aan de hand is? Hoe eerder we er bij zijn, hoe sneller we kunnen schakelen en eventueel erger kunnen voorkomen.

Als we de gezondheid van je ogen controleren kijken we naar verschillende dingen. We

kijken bijvoorbeeld naar je gezichtsscherpte, controleren je oogdruk en kijken naar je hoornvlies en netvlies.

Om goede oogzorg te kunnen verlenen werken we bij 't Brillehuus samen met een optometrist. Hij houdt zich bezig met de gezondheid van ogen, oogafwijkingen en het opsporen van oogziektes. Je komt hem ook vaak in het ziekenhuis tegen omdat

je voor een bezoek aan de oogarts altijd eerst een optometrist te zien krijgt.

De beste apparatuur

Om je ogen goed te kunnen onderzoeken, gebruiken we een OCT scan. Met dit apparaat maken we als het ware een foto van de binnenkant van je oog. We kunnen zo de verschillende lagen van je netvlies en hoornvlies goed in kaart brengen. Best bijzonder dat we dit kunnen, want dit apparaat wordt vooral door oogartsen gebruikt.

Onze optometrist beoordeelt de scan, plant een eventueel vervolgonderzoek in of verwijst je door naar de oogarts.



De vijf meest voorkomende oogandoeningen



zicht met gezond oog

1 Droge ogen

Je hebt een geïrriteerd, branderig gevoel aan je ogen, alsof er zand of een stofje in zit. Het kan ook zo zijn dat je ogen juist heel erg veel tranen doordat je droge ogen hebt.



wazig zicht met droge ogen

2 Floaters

Het oog is gevuld met glasvocht. Wanneer dat glasvocht vertroebeld, spreken we van floaters. Je ziet dan vlekjes, spinnetjes of bijvoorbeeld lichtflitsen. En je kunt last hebben van een afname van je gezichtsvermogen.



zicht met Floaters

3 Staar

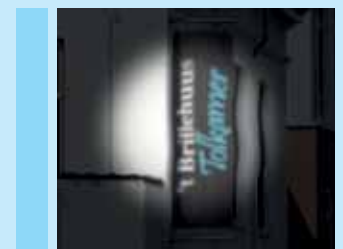
Staar is een aandoening waarbij de ooglens troebel wordt. Je ziet slecht en wazig, je kunt last hebben van dubbel zien, kleuren worden grauwer en je brilsterkte kan steeds wisselen.



zicht met staar

4 Macula Degeneratie (MD)

MD wordt vaak omschreven als slijtage aan het netvlies. Je gaat slecht en wazig zien, kan een vlek zien in het midden van het gezichtsveld en last hebben van vervormd beeld.



zicht met Macula Deneratie (MD)

5 Glaucoom

Glaucoom is een aandoening waarbij de oogzenuw aangetast wordt. Dit komt door een verhoogde oogdruk. Glaucoom heeft een sluipend karakter doordat je pas in een laat stadium krijgt.



zicht met Glaucoom wazig kokerzien



zicht met Glaucoom kokerzien zwart



[SPECIAAL VOOR JOU]
 BETAAL GEEN AANPASKOSTEN
 BIJ AANMETEN CONTACTLENZEN!

Deze actie is geldig tot en met 1 oktober 2017

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON

[SPECIAAL VOOR JOU]
 BRIL NAAST JE LENZEN?
 NU VOOR LENZENDRAGERS
 EEN COMPLETE BRIL VOOR 100,-

(MONTUUR, GLAZEN, ONTSPIEGELING, KRASWERENDE LAAG EN EXTRA DUNNE GLAZEN)

Deze actie is geldig tot en met 1 oktober 2017

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON

[SPECIAAL VOOR JOU]
 DE EERSTE TWEE MAANDEN
 GRATIS LENZENVLOEISTOF
 BIJ DE AANSCHAF VAN NACHTLENZEN

Deze actie is geldig tot en met 1 oktober 2017

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON

[SPECIAAL VOOR JOU]
 10 % KORTING
 OP EEN ZONNEBRIL

Deze actie is geldig tot en met 1 oktober 2017

BIJ INLEVERING VAN DEZE BON

Volg ons op:



Facebook



Instagram

#brillehuustolkamerdidam

Kun jij alle woorden vinden in deze woordzoeker?

BRILLEHUUS
 BRILLENGLAZEN
 BRILLENKOKER
 CONTACTLENZEN
 DIDAM
 LEESBRIL
 LENZENHOUDER
 LENZENVLOEISTOF
 MONTUUR
 MULTIFOCaal
 NACHTLENZEN
 OGEN
 ONTSPIEGELING
 OOGDRUPPELS
 OOGZORG
 OPTICIEN
 OPTOMETRIST
 STAAR
 TOLKAMER
 ZONNEBRIL

M	C	R	E	K	O	K	N	E	L	L	I	R	B	K	Z	J	N
K	A	C	G	Q	J	Y	F	L	E	E	M	L	S	W	T	J	E
O	Q	D	H	R	O	K	E	A	R	O	G	R	O	G	K	Q	I
F	K	D	I	G	U	E	Y	E	R	H	R	N	R	M	P	R	C
O	U	W	E	D	S	U	M	V	O	Z	W	O	J	T	M	R	I
T	H	N	N	B	Z	A	T	R	X	G	Z	H	S	W	D	I	T
S	M	C	R	G	K	C	A	N	N	G	T	U	N	X	E	R	P
I	I	I	E	L	L	A	H	E	O	E	B	Q	H	R	H	E	O
E	L	W	O	A	T	P	U	O	X	M	U	D	S	S	N	D	A
O	L	T	Y	S	S	U	U	H	E	L	L	I	R	B	O	U	G
L	J	N	T	P	V	P	S	L	E	P	P	U	R	D	G	O	O
V	D	L	R	L	I	R	B	E	N	N	O	Z	Q	V	U	H	C
N	B	R	I	L	L	E	N	G	L	A	Z	E	N	Y	C	N	L
E	G	B	N	H	M	U	L	T	I	F	O	C	A	A	L	E	R
Z	L	C	O	N	T	A	C	T	L	E	N	Z	E	N	Q	Z	W
N	G	N	I	L	E	G	E	I	P	S	T	N	O	G	Y	N	T
E	O	P	T	O	M	E	T	R	I	S	T	U	Z	I	U	E	T
L	N	A	C	H	T	L	E	N	Z	E	N	X	P	S	X	L	S

COLOFON

1e jaargang nummer 1

Uitgever

't Brillehuus Optiek
 Rijnstraat 12
 6916 BD Tolkamer
 T 0316 54 75 71
 E info@brillehuus.nl
 W www.brillehuus.nl

Hoofdredacteur

Marleen Steeghs

Aan dit blad

werkten mee
 Marleen Steeghs
 Daan Gerritsen
 Louis Gerritsen

Vormgeving

Deckert Grafisch Ontwerp

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk of welke andere wijze dan ook zonder toestemming van de uitgever.

't Brillehuus Tolkamer
 Rijnstraat 12 6916 BD Tolkamer
 Telefoon 0316 - 54 75 71
 E-mail: info@brillehuus.nl

Openingstijden winkel:
 Dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 18.00 uur
 Zaterdag 9.00 - 16.00 uur
 Maandag gesloten



Optiek | Oogzorg | Optometrie

't Brillehuus Didam
 Wilhelminastraat 36 6942 BM Didam
 Telefoon 0316 - 22 18 20
 E-mail: info@brillehuus.nl

Openingstijden winkel:
 Dinsdag t/m donderdag 9.00 - 18.00 uur
 vrijdag 9.00 - 20.00 uur
 Zaterdag 9.00 - 17.00 uur
 Maandag gesloten